

少林基礎劍術

- 一. 預備式
- 二. 提掌
- 三. 立定刺劍
- 四. 立定劈劍
- 五. 弓步刺劍
- 六. 弓步劈劍
- 七. 弓步點劍
- 八. 拼步刺劍
- 九. 橫掃千軍
- 十. 左右架劍
- 十一. 弓步刺劍
- 十二. 舞劍花
- 十三. 斜飛式
- 十四. 蝎步點劍
- 十五. 左右刺劍
- 十六. 收勢

