

星期天早上，我和奶奶出門到九龍菜市場買菜，來到菜市場，忽然，看見一位老奶奶摔倒了。

我和奶奶立刻跑上去，把那位老奶奶扶起來，我才看見她的手上拿了很多菜，車子上也有很多菜，發現她的腳正流血，她忍受着疼痛。

奶奶問她：「要不要去醫院啊！你看，都流血了！」老奶奶說：「謝謝你和你的孫子，不用了。」她拿着菜一步一步的離開了。

我和奶奶就放心了。我很開心。經過這一次，讓我明白，不論甚麼時候，我們看到別人遇到甚麼困難，都要幫助別人。

教師評語：幫助別人是一種美德，希望長大後繼續幫助社會有需要的人！你真棒啊！