李陞小學

2026-2027年度
小一新生及插班生體驗日
《如何成為孩子學習的神隊友》
家長講座

日期：2026年8月26日(三)
時間：下午2:00 - 4:30
地點：活動室、UG課室

滿有溫度的校園　培育正向心靈

	家長活動(活動室)	學生活動(課室)
時間	內容	
2:00-2:05	歡迎及介紹	
2:05-3:00	學校政策簡介	常規認識 英語活動
3:00-4:00	《如何成為孩子學習的神隊友》 家長講座	創科活動
4:00-4:30	Q&A HKTE SMART APP、Tap & Go 系統安裝 午膳 Danny Order Meal安裝	

午膳安排?

評估制度?

家校合作?

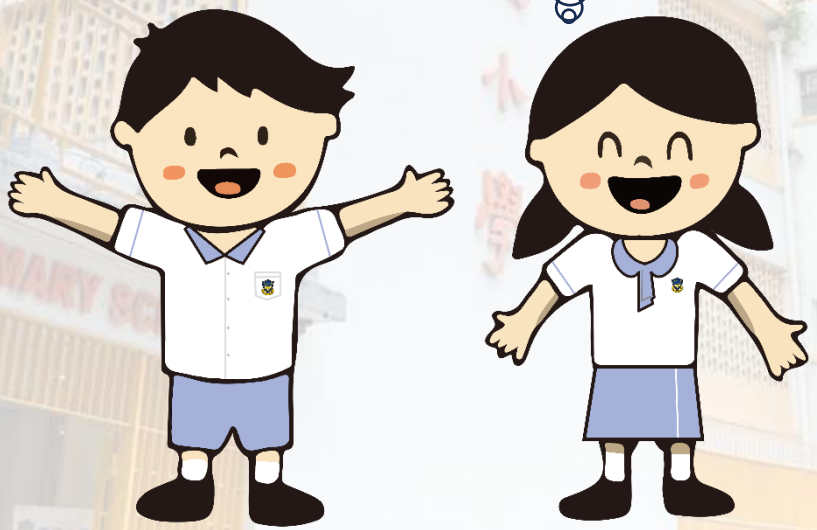
學校背景?

上學時間?

課外活動?

小一適應?

升中派位?



2026–2027年度學校行政架構

學校管理委員會

余詠莉校長

- 學校總行政/課程發展 張美英主任
- 學生事務/資源管理 梁少玲主任
- 數字教育/評估 陳守恩主任
- 潛能發展 鍾佩欣主任
- 學生支援 陳明華主任
- 學生訓輔/價值觀教育 吳思穎主任
- 國情教育/圖書 王倩衡主任

教師團隊

1A班主任：林少華老師

2A班主任：鍾瑞瑛老師

2B班主任：盧妙嫦老師

3A班主任：賴婉宜老師

4A班主任：鄧素芬老師

4B班主任：李德輝老師

5A班主任：鄺博立老師

5B班主任：鍾婷芝老師

6A班主任：李珀蕙老師

6B班主任：翁力平老師

非班主任: 梁永健老師、 黃婉玲老師、黃詠曦老師

學生輔導人員：李菁怡姑娘

外籍英語教師：Ms Cheryl Brennan

李陞小學

2024-2027年度學校發展計劃

培育正向心靈，建構終身學習，勇於迎接新挑戰

(一) 培養學生正向價值觀，建構精神健康的生活。

(二) 持續優化課程，運用多元策略，提升學生學習動機及興趣，促進終身學習能力。



小一新生準備入學前

培養 6 大核心能力

孩子從小學的第一天起，就展開了嶄新的學習旅程。
提早培養關鍵能力，讓孩子更有信心、更順利地適應校園生活！

生活自理



生活自理能力是小學生獨立的第一步。當孩子能照顧好自己，就能更專注於學習，也更有自信面對新環境。

→ **獨立進食**

使用餐具、不挑食、餐後整理

→ **穿脫衣物**

辨認正反、拉拉鍊、扣鈕扣

→ **整理物品**

自行收拾書包與學習用品

表達能力



鼓勵孩子清楚說明個人需求，遇到困難時懂得主動開口求助，是建立自信的重要基礎。

專注度



培養靜心聆聽指令的能力，能專注完成手頭上的學習任務，為課堂學習打好基礎。

⏰ 生活作息　❤️ 情緒管理

⏰ 生活作息

建立規律早睡早起習慣，讓孩子適應課堂時間節奏，上課更有精神。

❤️ 情緒管理

學習適當表達情緒、調節挫折 感，幫助孩子順利適應新環境與人際挑戰。



🤝 社交禮貌

良好的人際互動讓孩子更快融入班級，建立歸屬感與友誼。

主動打招呼

見面問好、道別說再見

分享與合作

願意與同儕分享、團隊合作

表達感謝

懂得說謝謝，珍惜他人付出



不只孩子該準備好

爸媽也要做足準備

孩子入學，家長同樣需要調整步伐。做好心理與行動上的準備，才能成為孩子最穩固的後盾。



了解學校 積極參與

了解學校政策

熟悉校規、課程規劃及請假／安全流程，心中有數不慌張。

參與學校活動

積極出席家長會與親職講座，融入校園生態，認識更多家長朋友。

與老師持續交流

透過雙向溝通了解孩子在校的日常適應，及早發現、及早協助。

👂 傾聽放手 · 🧘 調整心態 · 📚 建立常規



傾聽孩子想法與放手

給予陪伴的同時，適度給予自主空間，讓孩子學習為自己負責。

調整自身焦慮

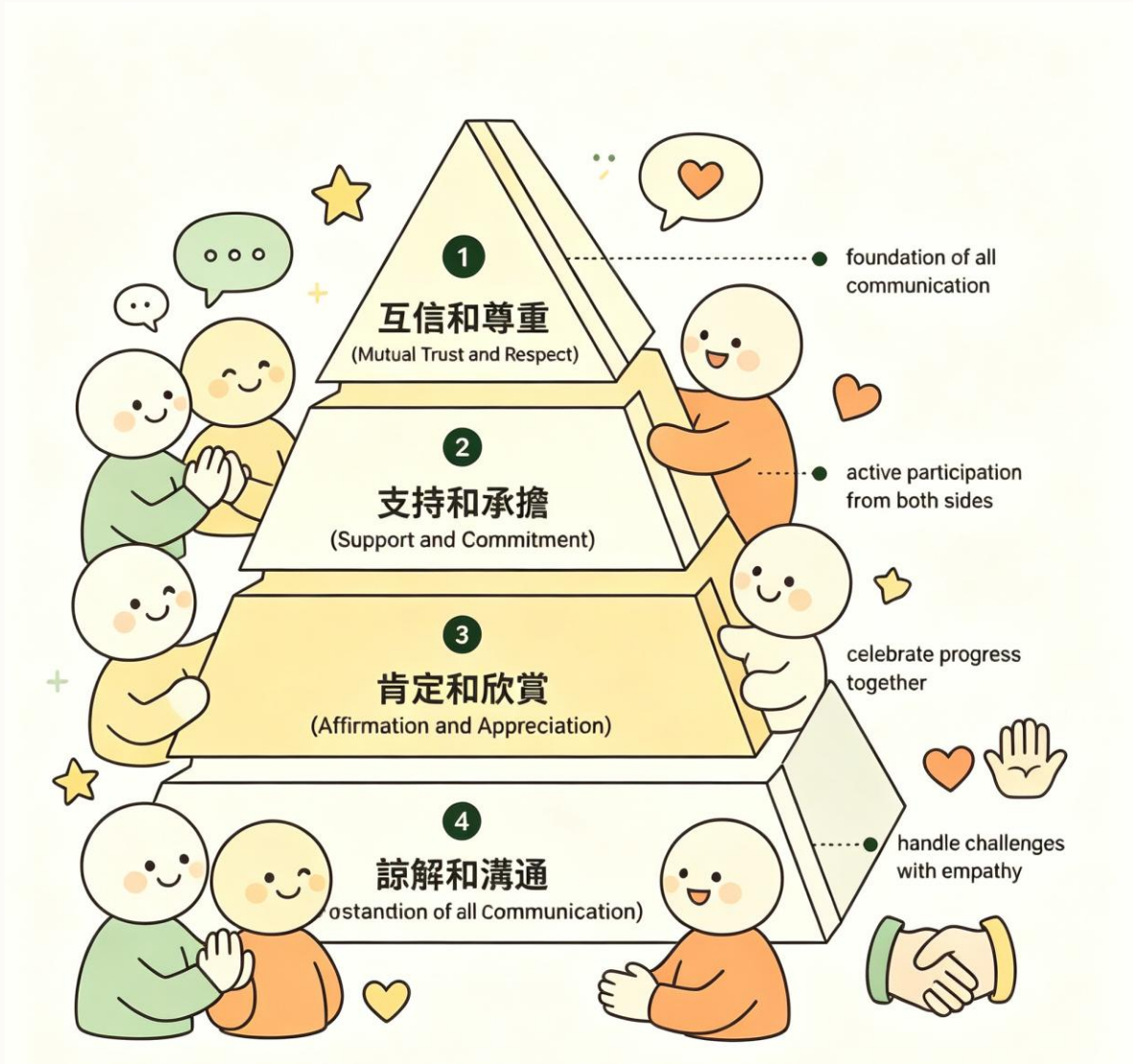
避免過度比較，以正面態度陪伴孩子過渡，您的放鬆就是孩子的安定劑。

建立家庭學習常規

固定每日閱讀與陪伴學習時間，讓好習慣自然養成。

家校合作 4 大成功關鍵

理念與行動並重，讓家校合作真正落地，共同守護孩子的成長。



實務落地管道

四大溝通管道，讓家校合作從理念走向行動。

📘 家課冊及學生手冊

做好每日雙向訊息對接與記錄，即時掌握孩子在校狀況。

🏫 家長教師會（PTA）

積極參與學校營運與各類義工活動，成為校園的一份子。

📞 定期親師面談

聚焦孩子的進步，共同討論調整策略，量身打造支持方案。

💬 即時求助機制

遇到特殊狀況時，主動且理性地向校方尋求支援。

家校攜手，讓孩子在小學的每一步都走得穩健、走得開心！ 🌟

李陞小學校園生活

開學首周上課及放學時間

日期	9月1日(二) 及 9月2日(三)	9月3日(四) 至 9月7日(一)
上學時間	小一新生適應：9:00a.m. 二至六年級：8:00a.m.	8:00a.m.
放學時間	小一新生適應：11:30a.m. 二至六年級：12:15p.m.	12:15p.m.

李陞小學校園生活

上課時間
9月8日(二)起

星期一至四：8:00a.m. - 3:00p.m.

星期五：8:00a.m. - 2:30p.m.

午膳時間：12:55p.m. - 1:55p.m.

(訂購午膳 / 自備午膳 /家人送餐)

		一	二	三	四	五
CP	8:00 - 8:20	P.1-3早讀 P.4-6早操	P.1-3早操 P.4-6早讀	升旗禮	P.1-3早讀 P.4-6早操	P.1-3早操 P.4-6早讀
1	8:20 - 8:55					
2	8:55 - 9:30					
3	9:30 - 10:05					
RE	10:05 - 10:20	小息				
4	10:20 - 10:55					
5	10:55 - 11:30					
RE	11:30 - 11:45	小息				
6	11:45 - 12:20					
7	12:20 - 12:55					
L	12:55 - 13:55	午膳 + 午休				
8	13:55 - 14:45	生活教育/ 國情	跨學科 主題學習/ STREAM	周會	多元智能	導修/溫習 (13:55-14:30) 放學 (14:30)
T	14:45 - 15:00	導修課				
	15:00	放學				

李陞小學校園生活

1/9/2026 – 7/9/2026 (開課首五天)需帶備：















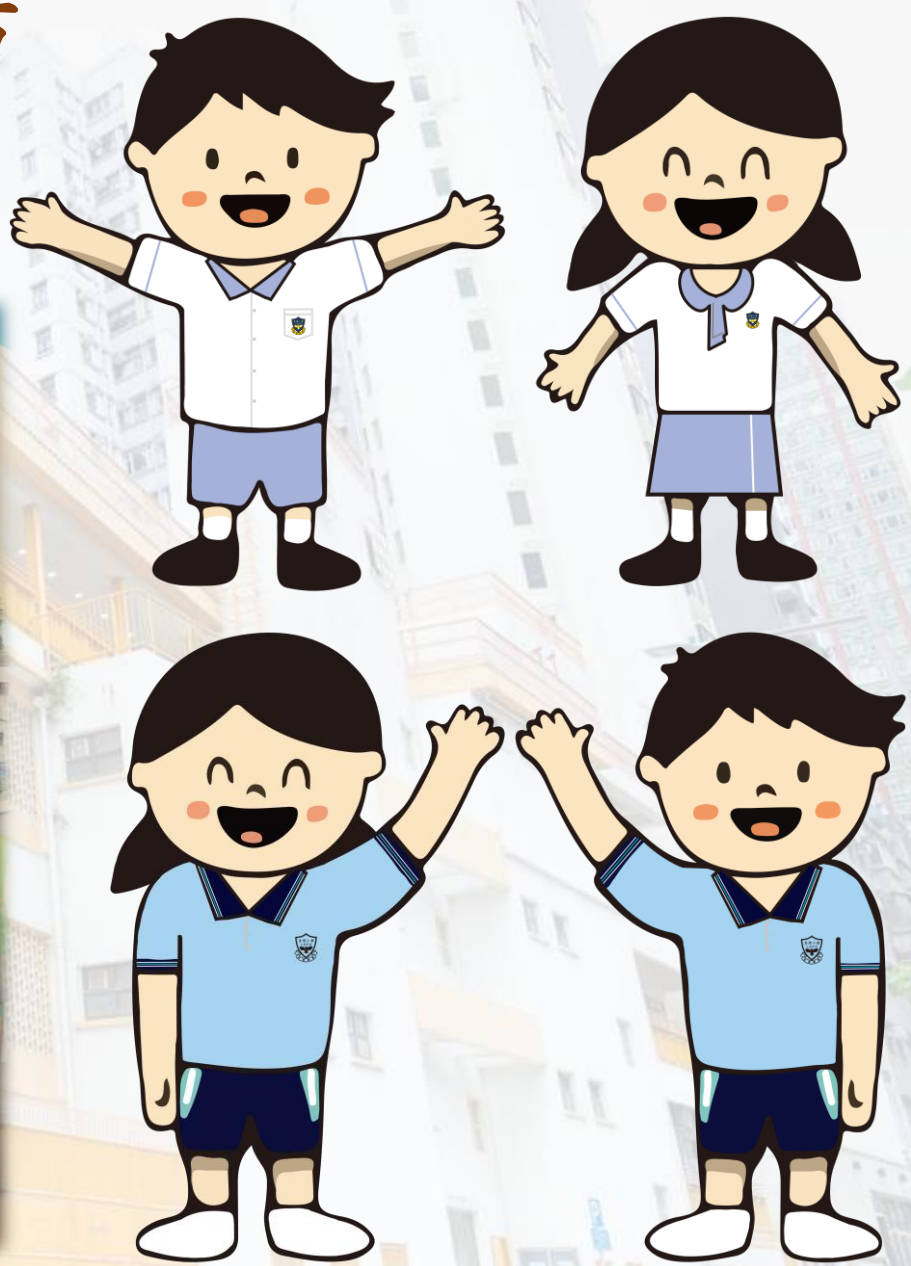




李陞小學校園生活

校服





李陞小學校園生活

返學/放學方式：

- 家長接送
  - 家長接送的學生會利用禮堂出口放學
  - 家長/家人到校接送子女放學，不必過早到達，以放學時間前5至10分鐘為佳
  - P1-2學生返學/放學必須為家長接送
- 自行(P3-6)

小學課程

課程結構怎樣銜接?

中、英、數等核心科目的教學進度如何安排?

小一學生有哪些功課?



各科每周上課節數

科目	節數	科目	節數
中國語文教育	8	英國語文教育	8
普通話	1	(外籍英語老師每周3節)	
圖書	1	人文	2
音樂	2	科學	3
體育	2	數學教育	6
視藝	2	生活教育	1
多元智能	1	跨學科主題學習/創科	1

家課冊



李陞小學
2025-2026年度班別上課時間表
全體學生在校上課適用（全日制）

班別：1A

		一	二	三	四	五
CP	8:00 - 8:20	早讀	早操	升旗禮	早讀	早操
1	8:20 - 8:55	中文	中文	中文	中文	中文
2	8:55 - 9:30	人文	科學	中文	體育	中文
3	9:30 - 10:05	體育	科學	音樂	英文	數學
RE	10:05 - 10:20	小息				
4	10:20 - 10:55	圖書	視覺藝術	數學	數學	英文
5	10:55 - 11:30	數學	視覺藝術	人文	數學	英文
RE	11:30 - 11:45	小息				
6	11:45 - 12:20	英文	數學	英文(NET)	中文	音樂
7	12:20 - 12:55	英文(NET)	英文	英文(NET)	人文	普通話
L	12:55 - 13:55	午膳＋午休				
8	13:55 - 14:45	生活教育/國情	跨學科主題學習/STREAM	周會	多元智能	導修/溫習(13:55-14:30) 放學(14:30)
T	14:45 - 15:00	導修課				
	15:00	放學				

小一課程

中文	英文	數學	人文科	普通話
★執筆 ★筆順 ★部首 ★繪本	★Phonics / Letter sounds ★Songs ★Power words ★Responding to text ★ Big Books	★解難策略 ★找規律 ★繪圖	★生活自理 ★國情教育 **科學科** ★科學實驗 ★探究活動 ★動手做	★初步介紹語音知識 ★鼓勵學生多說多聽引發興趣

高年級學生擔任「大哥哥、大姐姐」
協助小一學生抄寫家課冊及進行功課指導

中文科

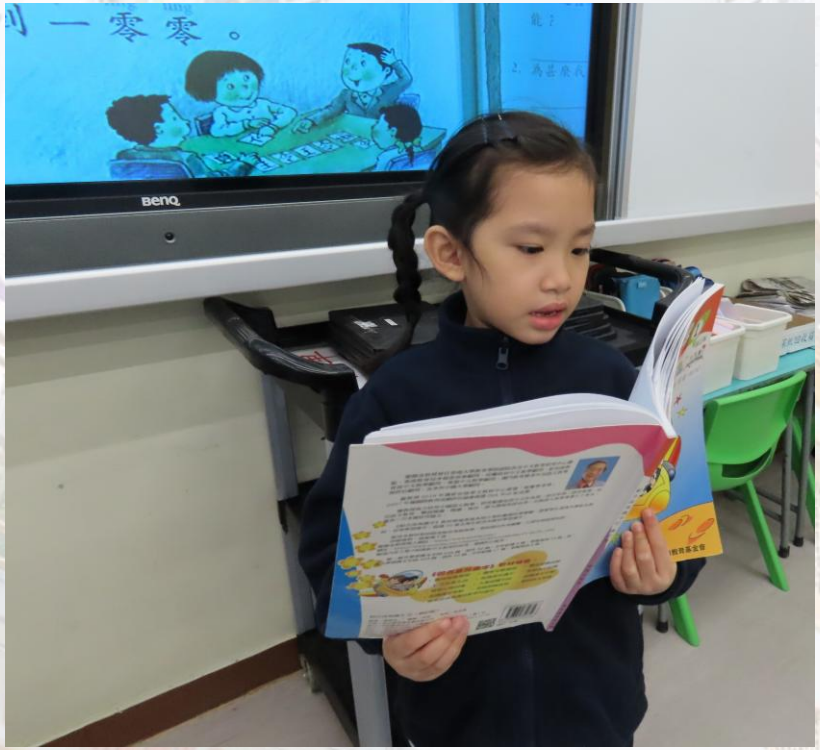
★朗讀

★執筆

★筆順

★部首

★繪本







英文科

Phonics /

- ☆ Letter sounds
- ☆Songs
- ☆Power words
- ☆Responding to text
- ☆Big Books







數學科

★解難策略

★找規律

★繪圖







人文科

★生活自理

★國情教育





科學科

★科學實驗

★探究活動

★動手做





李陞小學

LI SING PRIMARY SCHOOL



家課冊

20 /20 年度 第 學段

姓名：_____

班別：_____( )

校址：香港西營盤高街119號
網址：http://www.lsps.edu.hk
電話：25408966
傳真：25405819

家課冊使用說明

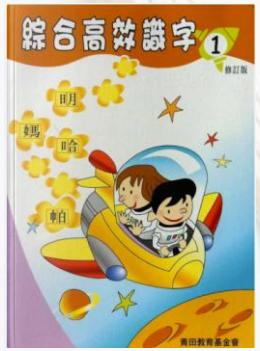
內容包括：上課時間表、家課日誌、學生遲到紀錄。
使用：(一) 學生每日均須攜帶家課冊回校，以便登記每天的家課。
(二) 學生須保持本家課冊整潔，勿使污損或遺失。
(三) 家長按照家課日誌，督促 貴子弟在家完成作業，檢查後請每天簽署或蓋印。

功課預備紀錄表

	家課類別	頻稿	家課類別	頻稿	家課類別	頻稿
中文	預習	預(課次/課題)	作文改正、簽名(小三至小六)	寫作改簽	背書	背(課次)第 段
	詞語	詞(課次)_個	書法(小三至小六)	書法	生活隨筆	隨(題目)
	造句	句(課次)_句	單元工作紙	單工(編號)	補充(閱讀理解)	補(頁數)
	作業	作(課次/頁數)	成語(小三至小四)	成(頁數)	默書/進評/測驗改正及家長簽名	默/進評/測改簽
	筆記(小四至小六)	筆	默書	默(課次)	朗讀(家長簽名)	朗簽(課次)
	寫作工作紙	寫工(頁數)	進展性評估	進評(單元)		
英文	Workbook	WB (Page No.)	Process Writing WS	PW(No.)	Formative Assessment / Test Corrections and Parent's Signature	F.A./Test Corr. + Sign
	Grammar Workbook	GB (Page No.)	Home Reading Booklet	HRB	Read Up	R.U. (Page No.)
	Penmanship	Pen	Dictation	Dict (No.)	Reading and Writing WS (big books)	RWS
	Worksheet	WS	Dictation Corrections and Parent's Signature	Dict Corr.+ Sign		
數學	工作紙	工	課本	書(課次/頁數)	數學堡 A/B	A/B (課次/題號)
	作業	作(課次/頁數)	單評/測驗改正及簽名	單評/測 改簽		
常識/人文/科學	工作紙	工	時事工作紙	時工	作業	作(課次/頁數)
	常識/人文/科學簿	簿	探究活動冊	活動冊(頁數)		
普通話	每月一聽(_月)	月聽(_月)	朗讀課文	讀(頁數)	一人一講	一講(題號)
圖書	閱讀週記	閱週				
音樂	自學工作紙	自工	溫習牧童笛(小三至小六)	溫笛(頁數)		
其他	Google Classroom	G.C.				

通訊憑證	家長簽名或蓋印	班主任簽名或蓋印

李陞小學的校園生活





中文科功課類別：

預習(課次)	詞語(課次)	造句(課次)	作業(課次)
單元工作紙(編號)	默書(課次)	默書/進評/測驗改正及家長簽名	朗簽(課次) (開學後，老師會請學生將記錄表貼在課本的內頁。學生向家長朗讀相關課文3次後，家長在記錄表上簽名)
寫作工作紙(編號)	生活隨筆(題目)	成語 (P3-4)	
筆記 (P4-6)	書法 (P3-6)	(寫)作文改正簽名 (P3-6)	
古詩文小冊子			

李陞小學的校園生活

英文科功課類別：

WorkBook 作業	Grammar WorkBook 文法作業	WorkSheet 工作紙	Reading and Writing WorkSheet (big books) 讀寫工作紙
Penmanship	Dictation 默書	Writing WS 寫作	Process Writing WorkSheet 寫作工作紙
Read Book 讀/温習	Book 英文書	Formative Assessment/Test Correction and Parents Signature	Home Reading Booklet 閱讀記錄及簽閱(1 Small Book + 1 Letter Book)

李陞小學的校園生活

功課類別：

數學科：作業、工作紙、A簿 / B簿、單元評估、網上評估

人文科：作業、工作紙、簿、時事工作紙

科學科：作業、探究活動冊、簿

網上學習平台：e-Smart2.0、Pearson、i-solution

✓**請在課本、作業寫上姓名(學號)及班別**

（例：姓名：**陳小明(1)**　班別：**1A**）

✓請把所有工作紙 / 進展性評估存放在文件夾內。

中文科：紅色文件夾　英文科：黃色文件夾

數學科：藍色文件夾　常識科：綠色文件夾

李陞小學
2026-2027年度校曆表

月份 / 上課日數	週次	日	一	二	三	四	五	六	假期	摘要事項
2026年9月 (22日)	一			1	2	3	4	5		1/9 第一學段開始；開學日 3/9 開學禮
	二	6	7	8	9	10	11	12		12/9 開放日
	三	13	14	15	16	17	18	19		
	四	20	21	22	23	24	25	26	26/9 中秋節翌日	
	五	27	28	29	30				(1日)	28/9 無功課日
10月 (20日)						1	2	3	1/10 國慶日	
	六	4	5	6	7	8	9	10		
	七	11	12	13	14	15	16	17		
	八	18	19	20	21	22	23	24	19/10 重陽節翌日	23/10 家教會周年大會
	九	25	26	27	28	29	30	31	(2日)	26/10 無功課日
11月 (21日)	十	1	2	3	4	5	6	7		6/11 校慶日
	十一	8	9	10	11	12	13	14		12/11 - 17/11 P.1學習活動、P.2-5測驗、P.6呈分試(二)
	十二	15	16	17	18	19	20	21		
	十三	22	23	24	25	26	27	28		
	十四	29	30						(1日)	30/11 無功課日
12月 (15日)				1	2	3	4	5		4/12 戶外學習日
	一	6	7	8	9	10	11	12		7/12 第二學段開始
	二	13	14	15	16	17	18	19		14/12 無功課日 19/12 家長日暨圖書展銷
	三	20	21	22	23	24	25	26	22/12 - 2/1 聖誕節及新年假期	21/12 聖誕聯歡會
	四	27	28	29	30	31			(10日)	
2027年1月 (20日)							1	2		
	五	3	4	5	6	7	8	9		6/1-8/1 P.6畢業宿營
	六	10	11	12	13	14	15	16		15/1 運動會
	七	17	18	19	20	21	22	23		
	八	24	25	26	27	28	29	30		25/1 無功課日 30/1 家教會親子旅行(暫定)
		31							(2日)	
2月 (11日)	九		1	2	3	4	5	6	3/2 - 13/2 農曆新年假期	2/2 華服日暨新春聯歡
	十	7	8	9	10	11	12	13		
	十一	14	15	16	17	18	19	20	15/2 官立小學聯校教師發展日	
	十二	21	22	23	24	25	26	27		22/2 無功課日
		28							(12日)	

星期日　學校假期　公眾假期　測驗/考試

2026年9月至2027年2月上學日共：109天

李陞小學
2026-2027年度校曆表

月份 / 上課日數	週次	日	一	二	三	四	五	六	假期	摘要事項
2027年3月 (18日)	十三		1	2	3	4	5	6		4/3 - 9/3 P.1進展性評估、P.2-5考試(一)、P.6呈分試(三)
	十四	7	8	9	10	11	12	13		
	十五	14	15	16	17	18	19	20		
	十六	21	22	23	24	25	26	27	25/3 - 3/4 復活節假期	22/3 無功課日 22/3 - 25/3 P.5-6[illegible]心交流團(暫定)
	十七	28	29	30	31				(7日)	
4月 (19日)						1	2	3		
	十八	4	5	6	7	8	9	10	5/4 清明節	
	一	11	12	13	14	15	16	17		12/4 第三學段開始
	二	18	19	20	21	22	23	24		
	三	25	26	27	28	29	30		(1日)	26/4 無功課日
5月 (19日)								1	1/5 勞動節	
	四	2	3	4	5	6	7	8		4/5或5/5 P.3 TSA視訊及中英說話評估
	五	9	10	11	12	13	14	15	13/5 佛誕 14/5 教師專業發展日	11/5或12/5 P.6 TSA視訊及中英說話評估
	六	16	17	18	19	20	21	22		21/5 家長日(暫定)；22/5 學生成果展示日
	七	23	24	25	26	27	28	29		24/5 無功課日
	八	30	31						(3日)	
6月 (21日)				1	2	3	4	5		3/6 - 8/6 P.1總結性評估、P.2-4考試(二)、P.5呈分試(一)、P.6畢業試
	九	6	7	8	9	10	11	12	9/6 端午節	
	十	13	14	15	16	17	18	19		14/6及15/6 P.3及P.6 TSA中英數紙筆評估
	十一	20	21	22	23	24	25	26		
	十二	27	28	29	30				(1日)	28/6 無功課日 30/6 P.6畢業禮(暫定)
7月 (6日)						1	2	3	1/7 香港特別行政區成立紀念日	2/7 P.6畢業怒[illegible](暫定)
	十三	4	5	6	7	8	9	10		6/7 升中派位放榜 8/7-9/7 P.6學生往中學註冊；9/7 結業禮
		11	12	13	14	15	16	17	12/7 教師專業發展日 13/7 - 31/8 暑假	
		18	19	20	21	22	23	24		
		25	26	27	28	29	30	31	(21日)	
8月 (0日)		1	2	3	4	5	6	7		
		8	9	10	11	12	13	14		
		15	16	17	18	19	20	21		
		22	23	24	25	26	27	28		
		29	30	31					(31日)	

星期日　學校假期　公眾假期　測驗/考試

2027年3月至8月上學日共：83天

全年上學日合共：192天

無功課日

每月最後一個上學日的星期一

總結每個月學習情況



多閱讀



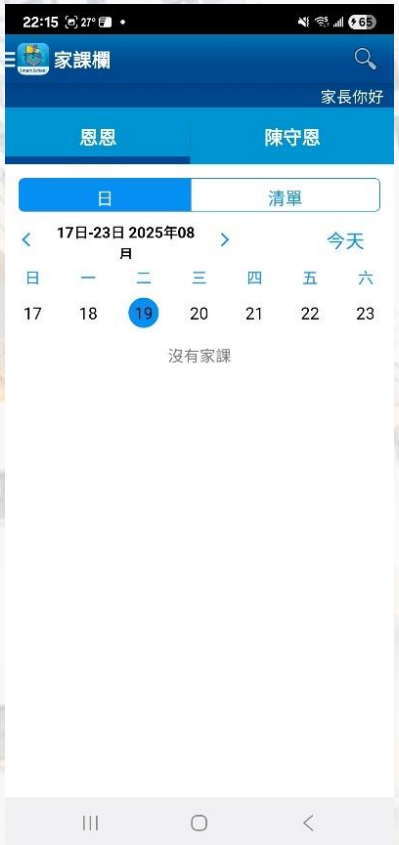
多運動

李陞小學的校園生活

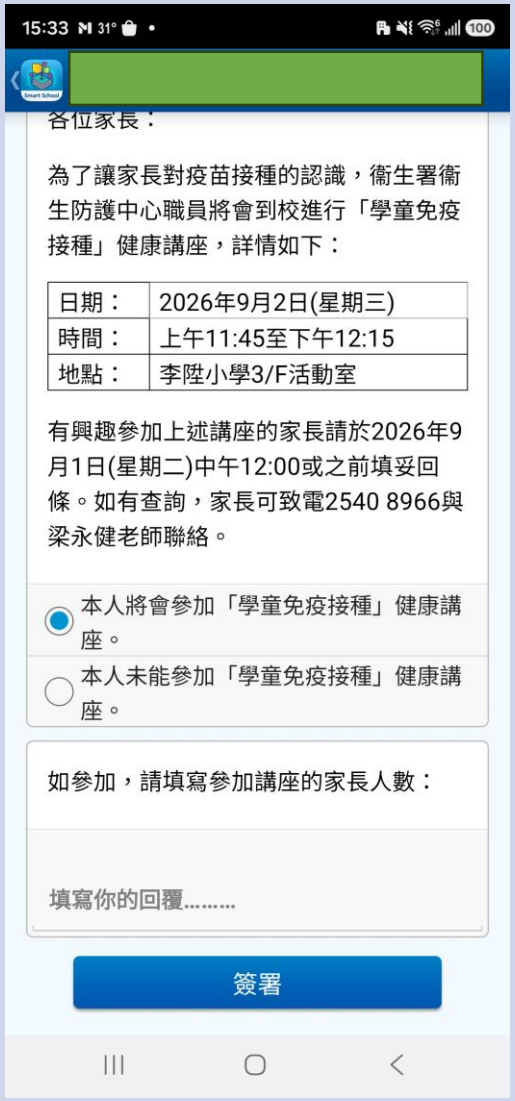
家長查閱電子通告及家課(P.1-P.2)方法







查閱通告


15:33
各位家長：
為了讓家長對疫苗接種的認識，衞生署衞生防護中心職員將會到校進行「學童免疫接種」健康講座，詳情如下：
日期： 2026年9月2日(星期三)
時間： 上午11:45至下午12:15
地點： 李陞小學3/F活動室
有興趣參加上述講座的家長請於2026年9月1日(星期二)中午12:00或之前填妥回條。如有查詢，家長可致電2540 8966與梁永健老師聯絡。
本人將會參加「學童免疫接種」健康講座。
本人未能參加「學童免疫接種」健康講座。
如參加，請填寫參加講座的家長人數：
填寫你的回覆.....
簽署

為子女繳費


15:49
2526_電子通知461_有關收取六年級畢業袍洗衣費事宜
發出日期: 2026/05/25, 08:00
截止日期: 2026/05/29, 23:59
閱讀日期: 2026/05/25, 08:06
付款截止日期: 2026/05/29, 23:59
致李陞小學各家長：
請於2026年5月25日至5月29日，替子女繳交畢業袍洗衣費$52.0。
李陞小學
*繳費前請家長先替Tap and Go咭增值。
(價格 : $ 52.00)


22:13
所有通告
家長你好
通告
1
訊息中心
出席紀錄
校園視頻
學校消息
校曆
家課欄
我的「拍住賞」卡
付款記錄
探索
設定
登出
版本: 3.4.21


16:01
家課欄
家長你好
日
清單
26日-1日 2025年10月
今天
日 一 二 三 四 五 六
26 27 28 29 30 31 1
第 9 週 日期: 10月 28日
中 ①作(十五) P2-3
②詞(十五) 1-15 及改正
英 ①WB P12, 13, 14
數 (1)書P.94
(2)默改評(三)
(3)工(10)+改正
常 (1) 2.2冊作(1)
(2) 工(2)+改正
其他 普每月一聽, 9, 10月
朗讀 練習室 1, 2課
明天不用上課
出席人數:
缺席:
遲到:
早退:

校內測驗、考試安排

評估項目	舉行日期	佔全年成績比重
一年級學習活動	12/11/2026(四)至17/11/2026(二)	0%
二至五年級測驗		20%
六年級第一次考試(第二次呈分試)		40%
一年級進展性評估	4/3/2027(四)至9/3/2027(二)	0%
二至五年級第一次考試 六年級第二次考試(第三次呈分試)		40%
一年級總結性評估	3/6/2027(四)至8/6/2027(二)	0%
二至四年級第二次考試 五年級第二次考試(第一次呈分試)		40%
六年級畢業試		20%

校內測驗、考試安排

一年級特別安排

年級	評估	特別安排
一	學習活動	科任教師與學生進行學習活動。
	進展性評估	科任教師指導學生作答。
	總結性評估	科任教師朗讀所有題目，學生作答。

李陞小學的校園生活

訂購午膳 (午膳供應商：丹尼食品有限公司)

✓ 為一年級學生及插班生提供環保餐具(每天帶回家清洗)及餐墊(存放於課室)



自備午膳／家人送餐

✓ 自備餐具及餐墊

✓ 安全的保温餐盒/壺（注意溫度與重量）

✓ 食物袋上須寫上學生姓名及班別



◆ 家長可於中午12:00至12:45 送飯到學校正門指定位置

關愛基金「在校課後託管服務計劃」









課餘興趣班

- **課餘興趣班**：口琴班、乒乓球、足球、躲避盤、雜耍、中樂(二胡、古箏、柳琴及中國敲擊)。
- **校隊**：Beatbox、武術、舞蹈、美文誦讀、田徑、合唱團。









課餘興趣班













學校活動（校隊、課餘興趣班）

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
興趣班： 口琴(初階/進階) 3:05-4:05 乒乓球(P5-6) 3:05-4:35	興趣班： 足球 2:45-4:30 躲避盤 3:05-4:35	興趣班： 乒乓球(P1-4) 3:05-4:35	興趣班： 雜耍 3:05-4:05 中樂班 3:05-4:35	
校隊： Beatbox 校隊 3:05-4:05 田徑校隊 (10-11 月) 3:05-4:35	校隊： 田徑校隊 (10-12 月) 3:05-4:35	校隊： 舞蹈校隊(初級) (*P1-4) 3:05-4:35 美文誦讀校隊 (P5-6) 3:05-4:35		校隊： 武術校隊(*P3-6) 2:35-3:35 舞蹈校隊(高級) (*P5-6) 2:35-4:05
	*制服團隊： 幼童軍 3:05-4:35			

多元智能課

- 逢星期四下午1:55-2:45進行**多元智能課**。
- 活動包括小手作、唱歌學英文/唱遊、棋藝、書法、e 樂等。
- 部分活動由校外專業導師負責，包括非洲鼓、魔術、中國畫、Beatbox、粵劇、雜耍、舞蹈等。








多元智能課













校內及校外表演

- 「陞星相識」小舞台： 一年七次，其中一次於聖誕聯歡會舉行，其他六次在周四多元智能課時段舉行，歡迎家長出席/表演。














全方位學習

*設家長義工



香港文化博物館兒童探知館



公民教育資源中心



香港科學館



年宵市場



衞生教育展覽及資料中心



海洋公園

節慶活動



「陞」喜賀中秋



聖誕聯歡活動



復活節英語攤位活動



華服日暨新春聯歡

學校活動

12/9/2026(六)	開放日
23/10/2026(五)	學校發展簡介會、家教會周年大會暨各級家長會
6/11/2025(五)	校祖日
12/11–17/11/2026	P.1學習活動、P.2-5測驗、P.6呈分試(二)
4/12/2026(五)	戶外學習日
19/12/2026(六)	家長日
21/12/2026(一)	聖誕聯歡會
15/1/2027(五)	運動會
30/1/2027(六)	家教會親子旅行
2/2/2027(二)	華服日暨新春聯歡






Thank you!

2026-2027年度
《如何成為孩子學習的神隊友》
家長講座

分享嘉賓:馮盈盈小姐