

活動名稱：寶貝第一次挑戰“走鋼絲”的心路歷程

家長姓名：謝真真

學生姓名：謝梓恩

班別：2A 班

學號：14 號

借這個伴妳高飛獎勵計劃去回顧去年九月份到現在，我跟女兒的親子時光，覺得好有意義！印象特別深刻的是去年11月份寶貝參加的那次歷奇“走鋼絲”挑戰，那個場面至今還歷歷在目。她一個人站在鋼絲繩上，好害怕，好想放棄，媽咪我在下面不斷的鼓勵她，“加油！相信自己一定可以的！”她終於勇敢的邁出了第一步，第二步，第三步。。。看著她晃晃悠悠的身影，我在下面也捏了一把汗！“不怕！不怕！媽咪在這裡！馬上到達終點了！”我感覺到她的兩隻腳在發抖，快哭了！但最後還是堅持下來了！成功走到終點啦！所以，一切皆有可能！只要我們無所畏懼，勇往直前！在以後的人生道路上，我們會遇到各種各樣的挫折與困難，我們一起用愛的力量，用堅持的力量，用相信的力量，用勇敢的力量，去擁抱人生路上的各種不確定性！

2025年3月14日

李陞小学

2024-2025 年度「伴你高飞」奖励计划纪录表

学生姓名：谢梓恩 (14) 班别：P2A 日期：2025 年 3 月 14 日

请家长或学生详列本年度 (2024 年 9 月至现在) 曾由家长陪伴及支持子女面对挑战和克服困难、积极协助学校筹办或鼓励子女参与义工活动、历奇训练及有关生命教育或正向心理学的课程等及/或学生积极应对生活中的压力和克服困难、踊跃参加义工活动、历奇训练及有关生命教育或正向心理学的课程等的事项并写下简单的感想：

	日期	事项	感想	(由学校填写)
1.	2024.10.19	香港濕地公園遊玩	幾個小朋友認識了紅樹林，彈塗魚，招潮蟹以及各種各樣的蝴蝶，鳥類等，讓小朋友體會熱愛大自然，保育保護生態環境的重要性。	

2.	2024.11.3	明愛做義工銅鑼灣幫忙賣花	有時間帶小朋友做義工，幫助有需要的人士，是一件很有意義的事情。	
3.	2024.11.17	上水葡萄園野外農莊親子歷奇體驗日營	梓恩第一次嘗試了在空中走鋼絲的歷奇體驗，是次體驗讓我們對“勇敢”“膽量”“堅持”有了更深刻的解讀與感悟。	
4.	2024.11.30	長洲明愛賽馬會明暉營觀星活動	通過這次夜晚在無光線污染的空曠郊外觀賞星星活動，讓小朋友增加了對天文星象，星座的認識，有助於提高我們愛護地球，保護環	

			境的正向意識。	
5.	2024.12.14	三房兩廳攤位遊戲自己當老闆	小朋友學會了理財知識，團隊合作精神，溝通能力，解決問題，情緒穩定的重要性。	
6.	2024.12.14	三房兩廳聖誕派對	一次充滿社區關愛，鄰里和諧，溫情妳我他的感恩聚會。	
7.	2024.12.25	觀看深圳大灣區燈會	觀看了五彩繽紛，造型奇特的花燈，感受到喜慶熱鬧的中國節日氣氛，更增強了愛國情懷，體會到中國傳統文化的獨特魅力。	
8.	2024.12.28	元朗大棠有機生態園	摘草莓的童真童	

		摘草莓	趣讓我們幾個媽咪仿佛也回到了快樂無憂的童年時代。	
9.	2024.12.31	上環半日導賞遊	我們參觀了百年涼茶鋪，老字號百貨公司，七歲半的恩恩跟師傅體驗了一把雕刻印章的樂趣，特別是上環涼茶鋪的兩位阿叔真誠友善的講述百年老店的故事，讓我感觸頗深。	
10.	2025.1.11	參加學校體適能獎勵計劃頒獎典禮暨啟德體育園同樂日活動	體育鍛煉，做運動不僅可以保持身體健康，也能釋放精神壓力，奧運冠	

			軍分享了如何克服困難，在逆境中成長，挑戰自我的運動員生涯，受益匪淺。	
11.	2025.1.23	參加中國舞比賽	台上一分鐘，台下十年功！堅持努力，永不放棄的練舞精神值得我們學習，梓恩當天是帶病堅持參加完比賽，欣賞妳的勇敢與堅強！	
12.	2025.1.24	維園逛元宵市場	感受到農曆新年的熱鬧喜慶，五代同堂，百合花，水仙花，劍蘭，年橘。。。各種各樣的年花寓意著我	

			們美好的希望，祝福大家越來越好，正向積極總會帶來好運！	
13.	2025.1.31	回福建老家過年的歡樂時光	與長輩們，與親朋好友相聚的快樂時光總是那麼短暫，一轉眼又要回香港啦！每次的離別都是為了下次更好的重逢與相聚！	
14.	2025.2.8	學校組織去大棠有機生態園燒烤	小朋友們的快樂其實很簡單，吃一串魚蛋，餵一下小動物，玩一下鞦韆，都可以很幸福。願我們每個人都能夠擁有感知	

			幸福的能力，知足常樂，這便很好！	
15.	2025.2.16	滬江維多利亞學校角色扮演醫生遊戲	梓恩扮演醫生，給小熊公仔動手術，像模像樣，寶貝，希望妳永遠都是那麼有愛心，與人為善，善良，但也要有鋒芒。希望妳長大能夠做自己，做自己喜歡的事情。	
16.	2025.2.23	粉嶺郊野公園行山	這裡的空氣真的很清新，這裡的水真的很清澈，但我們似乎錯過了觀賞落羽杉的最佳季節，但，人生小滿勝萬全，不完美	

			才是真正的完美！	
17.	2025.3.1	大圍電影院看哪吒二之魔童鬧海	嫉惡如仇，不畏艱難險阻的哪吒發出了“我命由我不由天！”的怒吼，一切皆有可能！我們每個人都有逆天改命的本事！加油！	
18.	2025.3.8	去朋友家一起打邊爐過“三八”婦女節	我們有幾個關係非常好的“媽咪”，在遇到困難時候互相鼓勵，互相幫助，互相支持，在一起分享帶娃的種種不容易。關關難過關關過！身體健康！內心強	

			大！愛自己！做 自己！相信自 己！相信相信的 力量！	
--	--	--	-------------------------------------	--

