

## 這是我們的中國

中國位於亞洲東部、太平洋西岸。陸地面積共約 960 萬平方公里，約佔亞洲陸地面積的四分之一，世界陸地面積的十五分之一，在世界上僅次於俄羅斯和加拿大，列第三位。中國的海域遼闊，有與太平洋連成一片的渤海、黃海、東海和南海四大海洋，沿海島嶼眾多，其中東面的台灣島、南面的海南島、長江口上的崇明島是中國最大的三個島嶼。我國主張的管轄海域面積達 300 萬平方公里，是與 960 萬平方公里陸地面積一樣重要的藍色國土。

中國的陸地邊界總長 22 000 多公里，與 14 個國家接壤，東面是朝鮮，南面是越南、老撾和緬甸，西南面是不丹、尼泊爾、印度，西面是巴基斯坦、阿富汗，西北面是塔吉克斯坦、吉爾吉斯斯坦和哈薩克斯坦，北面是蒙古、俄羅斯。海岸線總長 18 000 多公里，有 8 個國家和中國隔海相鄰或相望，包括朝鮮、韓國、日本、越南、菲律賓、馬來西亞、汶萊、印度尼西亞。

中國的地形複雜多樣，山地、高原、丘陵佔國土總面積的三分之二，平原、盆地不到三分之一。地勢西高東低，呈三級階梯狀，第一階梯號稱為「世界屋脊」的青藏高原，平均海拔 4 000 米以上，其中珠穆朗瑪峰為世界第一高峰。第二階梯平均海拔為 1 000 至 2 000 米，主要由高山、高原和盆地組成。第三級階梯的地勢最低，海拔大多在 500 米以下，主要由平原和低山丘陵組成，其中的東北平原、華北平原和長江中下游平原被稱為中國的三大平原。中國的大部分地區位於北溫帶，氣候溫和，四季分明，適宜人類居住與生存，從南至北呈現出赤道帶、熱帶、亞熱帶、暖溫帶、溫帶、寒溫帶六個溫度帶。黃河與長江是中國兩條最大的河流，被稱為我們的「母親河」。現在，中國各地正努力推進美麗中國建設，守護綠水青山，走生態文明的發展道路，讓人與自然和諧共存，發展相得益彰。

中國自古以來是一個多民族的國家。今天的中華民族是由 56 個民族共同組成的大家庭，各民族的歷史都是中國歷史的組成部分。中國人口約 14 億，其中漢族（前身是華夏族）人口最多，在 2 000 多年前的春秋戰國時期，華夏族所分佈的黃河中下游地區史稱「華夏」，也稱

「中國」。秦朝統一中國後，民族間的交流日益頻繁，促進了各民族間的交流與融合。1700多年前的魏晉南北朝時期出現了一次民族大整合，在近400年的歷史進程中，許多少數民族與漢族之間以及不同少數民族之間的整合步伐均在加快。「中華」一詞就在這個時期出現了。在1400多年前的隋唐朝時期，統一的多民族國家進一步穩固，民族凝聚力也進一步增強。再往後，蒙古族和滿族先後入主中原，分別建立了元朝和清朝，使中國的版圖更為擴大，而當時西藏及台灣都歸入中原王朝的直接管轄，東北等民族地區與邊疆也有了更為有效的行政管理。清末時期，梁啟超首先使用了「中華民族」一詞。

古老的中國還在今天日新月異地發展。高鐵、航天、5G等科技成果一次次刷新世界紀錄，天問號、天舟號、神舟號在太空翱翔，復興號、和諧號、磁浮列車在地面馳騁，深江號、深藍號在海底探索。中國擁有全球最大的高速鐵路網，但建國初期，中國近一半的鐵路不能正常使用。新中國成立後，我國第一條自主建設的成渝鐵路只用兩年就實現通車。自此中國鐵路建設深刻地改變着中國大地的面貌，青藏鐵路登上世界鐵路海拔最高點，在永久凍土區飛速馳騁；京張鐵路連接起北京、河北、內蒙古、山西多地，高峰期日均客運量幾千人；京廣高鐵全長2298公里，全線貫通28個城市，是當今世界上運營里程最長的高鐵。截至2021年底，中國鐵路運營總里程突破15萬公里，高鐵運營里程突破4萬公里。

中國不僅是我們腳下的土地，更是由每一個中國人組成的。在不久的將來，包括香港青少年在內的青年一代將接過建設國家的接力棒，繼續為實現中華民族偉大復興而努力奔跑。