



救傷會總監
李國棟醫生 SBS, CStJ, JP

引言

香港聖約翰救護機構於 1884 年起植根香港，致力為本地市民推動急救服務及訓練。在疫情期間，旗下的聖約翰救傷隊曾於 2020 年協助香港特別行政區政府推行大型的社區檢測，於九龍醫院訓練總部為 4649 名市民檢測。

救傷隊在本年 2 月，在政府興建方艙醫院及隔離設施期間，共派出 200 名人員，24 小時為建築工地提供免費的駐場急救當值服務，讓工人能安心施工。較早前聖約翰也組織團隊派出人員到安老院舍為長者進行疫苗注射，全力配合及回應社會需要。

在本地出現龐大的確診數字下，前線醫護人手極為緊拙，聖約翰救傷會立刻作出回應，推出 3 天的護理員訓練課程，希望在短時間內訓練前線護理人員，以解院舍及醫護業燃眉之急。

今天，救傷會再推出免費的「聖約翰急救在線」希望回饋社會，在停課不停學的精神下，予本地小三至中三學生能把握學習急救的時機，以增加助人自助的求生技能。

急救學習階梯

現時，香港聖約翰救傷會舉辦不同的課程予公眾人士，由免費至收費不等，旨在提升大眾對急救的認識，亦為學員提供裝備成為護理前線的階梯(註一)。

免費平台「急救焦點」能讓市民隨時隨地瀏覽急救資訊。為鼓勵高小初中學生學習急救，也設立網上 8 小時的「聖約翰急救在線」(註二)。完成「聖約翰急救在線」後，學生再參加 8 小時的急救實習課程，便可獲發「基本急救證書」。

救傷會亦提供由香港特別行政區政府認可，並獲香港學術及職業資歷評審局評核為資歷架構級別第 3 級，資歷學分為 10 分的「急救證書」課程，為不同界別的從業員培訓急救知識及技巧。



除基礎的急救課程外，救傷會亦致力發展不同專業的急救課程，包括：近年積極推廣，能有效救援心臟停頓傷病者的「成人心肺復甦法及自動體外心臟去纖維性顫動法證書課程」；與香港獸醫學會合辦的「寵物急救課程」；與青山醫院精神健康學院合辦的「基本心理支援術課程」以及由骨科醫生及物理治療師團隊發展的「運動急救專修課程」。

此外，救傷會亦有引入海外的急救知識及技術，取得美國國家救護技術員協會(NAEMT)的營辦權，在本地舉辦「院前創傷生命救援術證書課程」(PHTLS)及「高級醫療生命支援術證書課程」(AMLS)。又獲美國家庭醫師醫學會認證舉辦「基本產科生命支援術課程」(BLSO)，急救水平全面與世界接軌。

救傷會在健康護理的課程上也與時並進，開辦以職業導向為主的「保健員訓練課程」，由註冊護士及註冊物理治療師教授，培訓註冊保健員加入安老界別。

同時，救傷會亦與僱員再培訓局合辦「醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書課程」，為待業或待學人士提供職前培訓，以準備加入醫護前線進行護理工作。長遠來說，學員在完成「保健員訓練課程」或「醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書課程」後，可以繼續進修，成為登記/註冊護士或其他專業，發揮所長，貢獻社會。



St John

註一：急救學習階梯

6

保健員訓練課程 (HWC)
保健員進階課程證書
醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書課程
持續進修·成為前線護理人員·登記或註冊護士

5

成人心肺復甦法及自動體外心臟去纖維性顫動法證書課程 (CPRAED) ;
寵物急救課程 (PETFA) ; 基本心理支援術課程 (BPLS) ;
運動急救專修課程 (SSE) ; 院前創傷生命救援術證書課程 (PHTLS) ;
高級醫療生命支援術證書課程 (AMLS) ; 基本產科生命支援術課程 (BLSO)

4

「急救證書」課程 (FA)(面授教學模式/混合教學模式)
30 小時的訓練課程，學員可選擇面授教學模式：30 小時面授(學費為 290 元)或混合教學模式：14 小時網上學習(學費為 120 元)+ 16 小時面授實習(學費為 120 元)；內容包括急救理論、繃帶應用、心肺復甦法，合格學員可獲「急救證書」，有效期為三年；本課程獲香港學術及職業資歷評審局評核為資歷架構級別第 3 級，資歷學分為 10 分；亦榮獲 BSI 認證公司頒發 ISO 9001 品質管理系統證書

3

基本急救證書課程 (BFA)
16 小時的面授課程，介紹急救原則，認識並練習急救處理方法
學費為 130 元，合格的學員均可獲頒「基本急救證書」，證書有效期為三年

2

「聖約翰急救在線」
8 小時的網上課程，介紹急救的原則，令學員認識基礎急救處理方法
在線學習急救知識，使學習不受時間地域限制
學費為 30 元正，學員可於 6 星期內完成 8 小時的在線學習，完成後可獲頒發電子證書

1

「急救焦點」免費急救資訊線上平台
所有人士均可以以訪客身份在平台上瀏覽急救實習片段視像內容
內容包括急救實習片段、急救訪問片段、實用急救情景篇，以及急救冷知識

註二：「聖約翰急救在線」單元內容

單元一 急救的概念	單元二 呼吸系統失調	單元三 血液循環失調	單元四 創傷與出血	單元五 燒傷及燙傷	單元六 體溫失調
單元七 人事不省	單元八 中毒	單元九 異物	單元十 軟組織受傷	單元十一 骨折	單元十二 急救物料