



李陞小學家長教師會

各位家長：

有關「賽馬會生命偶遇資源計劃」家長小組

良好的親子關係及溝通技巧有助培育孩子發展正向的人生觀。因此，本會今年與香港撒瑪利亞防止自殺會生命教育中心攜手合作，為本校的家長提供六節免費的親子管教及溝通課程，藉此強化親子關係。詳情如下：

日期：10/2, 17/2, 24/2, 2/3, 9/3, 16/3/2020

(逢星期一，共六節)

時間：下午 1:15-3:00(家長小組)

地點：本校 3 樓活動室

對象：本校一至六年級家長

主辦機構：香港撒瑪利亞防止自殺會「生命教育中心」

費用：全免

名額：20 人(如人數過多，將抽籤決定)

課程內容：請參考背頁

本會誠邀各位家長踴躍撥冗出席。有興趣參加的家長請簽署電子通告。如收到確認便條後，請在每次小組當日準時出席。如有查詢，可致電 2540 8966 與學生輔導人員李菁怡姑娘聯絡。

第二十六屆家長教師會主席

楊玉英 謹啟

(負責老師：李菁怡姑娘)

二零二零年一月六日

✂

回 條

李陞小學家長教師會

楊主席：

本人已知悉 2019-2020 年度家長教師會通告第 13 號 有關「賽馬會生命偶遇資源計劃」家長小組的內容。

本人 \*  擬參加「賽馬會生命偶遇資源計劃」家長小組(參加家長人數： 1 人  2 人)  
 不參加「賽馬會生命偶遇資源計劃」家長小組

(\* 請在合適的內加✓)

\_\_\_\_\_ 班學生：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

二零二零年一月 \_\_\_\_\_ 日

「賽馬會生命偶遇資源計劃」家長小組

課程內容

課堂	日期	時間	內容	講者
1	10/2/2020(一)	下午 1:15-3:00	探討自己育兒方式	香港撒瑪利亞 防止自殺會 生命教育中心 社工
2	17/2/2020(一)		激發孩子內在動力：讚賞宜與忌	
3	24/2/2020(一)		平伏孩子情緒：反映式傾聽	
4	2/3/2020(一)		堅守偏差行為底線：設限技巧	
5	9/3/2020(一)		如何面對親子衝突	
6	16/3/2020(一)		動悉孩子的負面情緒	